

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 02

LUNDI 09 JANVIER



Céleri** rémoulade

Pâtes bolognaise*

Fromage blanc maison



MARDI 10 JANVIER



Soupe de potimaron

Saucisse

Gratin chou-fleur pomme de terre**

Clémentine*



JEUDI 12 JANVIER

Betteraves cubes vinaigrette

Curry de butternut aux lentilles

Camembert

Roulé au chocolat



VENDREDI 13 JANVIER

Carottes** râpées

Saumon sauce aurore

Potatoes de patates douces

Vache qui rit

Poire



Menus élaborés avec les élèves de Cm1 de Mme Leconte de Laize-Clinchamps.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents