

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

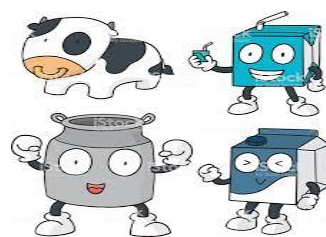
14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2020-2021



### DEJEUNER SEMAINE 03

#### **LUNDI 18 JANVIER**

Salade mexicaine  
Filet de colin  
Printanière de légumes\*\*  
Fromage  
Fruit de saison\*\*

#### **MARDI 19 JANVIER**

-  
Betteraves sauce bulgare  
Hachis parmentier\*\*  
Salade\*\*  
Flan caramel

#### **JEUDI 21 JANVIER**

Céleri\*\* rémoulade  
Rôti de bœuf\*\*  
Mélange gourmand carottes\*\*  
Roulé chocolat noisette

#### **VENDREDI 22 JANVIER**

#### MENU VEGETARIEN

-  
Potage de légumes\*\* vache qui rit  
Gratin de pâtes  
Fruit\*\* de saison

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents