

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2022-2023



### DEJEUNER SEMAINE 03

#### LUNDI 16 JANVIER

Carottes tricolores\*\* râpées

Poisson sauce aux petits légumes\*



Riz

Yaourt de la ferme à la fraise



#### MARDI 17 JANVIER

Roulé au fromage



Semoule aux petits légumes\* et haricots rouges

Clémentine\*

#### JEUDI 19 JANVIER



Velouté de carotte\*\* au kiri

Poulet basquaise\*

Haricots verts



Gâteau caramel beurre salé

#### VENDREDI 20 JANVIER



Salade\*\*

Tartiflette

Kiwi\*

Menus élaborés avec les élèves de Cm1 d'Amayé sur Orne.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.


\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents