

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 04

LUNDI 25 JANVIER

Carottes râpées
Emincé de volaille curry coco
Blé petits pois
Petits suisses

MARDI 26 JANVIER

Potage de butternut** vache qui rit
Bourguignon**
Pommes de terre carottes vapeur
Fruit de saison**

JEUDI 28 JANVIER

MENU VEGETARIEN

Coleslaw**
Omelette pommes de terre gruyère râpé
Salade**
Fromage
Cookie


VENDREDI 29 JANVIER

Endives* vinaigrette
Palette 1/2 sel
Lentilles carottes**
Yaourt

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents