

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etooupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 04

LUNDI 24 JANVIER

MENU VEGETARIEN

Salade**

Quiche végétarienne

Compote BIO

MARDI 25 JANVIER

-

Betteraves** BIO râpées

Poule au blanc

Riz

Yaourt de la ferme

JEUDI 27 JANVIER

Potage de légumes** vache qui rit

Bourguignon**

Carottes persillées BIO

Crumble pomme** framboise

VENDREDI 28 JANVIER

-

Mix de salades**

Brandade de poisson

Fruit de saison BIO

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents