

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 05

LUNDI 01 FEVRIER

MENU VEGETARIEN

Velouté de tomates vache qui rit
Céréales gourmandes BIO végétariennes**
Fruit de saison**

MARDI 02 FEVRIER



Carottes** râpées
Emincé de bœuf**
Chou-fleur** pommes de terre** sauce mornay
Crêpe fourrée

JEUDI 04 FEVRIER

Céleri** rémoulade
Paupiette de dinde
Petits pois
Crumble poire** spéculos

VENREDI 05 FEVRIER


Pomelos*
Poule au blanc
Riz
Yaourt

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents