

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 06

LUNDI 08 FEVRIER

Salade** de perles
Galopin de saumon sauce aurore
Julienne de légumes**
Fromage BIO
Fruit** de saison

MARDI 09 FEVRIER

Betteraves BIO** râpées rémoulade
Sauté de dinde
Pommes de terre** carottes**
Yaourt

JEUDI 11 FEVRIER MENU VEGETARIEN

Potage de légumes** vache qui rit
Omelette
Salade**
Grillé aux pommes

VENDREDI 12 FEVRIER

salade** chinoise
Emincé de porc laqué
Riz petits pois
vache qui rit
Salade de fruits exotiques



BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents