

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 10

LUNDI 02 MARS

Potage de petits pois vache qui rit

Omelette

Salade** verte

Compote

MARDI 03 MARS

Betteraves** râpées BIO vinaigrette

Poule au pot

Riz

Yaourt

JEUDI 05 MARS

MENU VEGETARIEN

Céleri** carottes** rémoulade

Curry de lentilles

Brownie

VENDREDI 06 MARS

Salade de perles au surimi

Emincé de bœuf**

Purée de légumes

Fruit**

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents