

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 11

LUNDI 09 MARS

Soupe de légumes** vache qui rit
Poisson sauce aurore
Mélange gourmand
Fruit frais de saison*

MARDI 10 MARS

MENU VEGETARIEN

Carottes** râpées
Chili végétarien*
Riz
Yaourt de la ferme brassé nature au sucre roux

JEUDI 12 MARS

Chou rouge** chou blanc**
Rôti de porc sauce miel moutarde
Haricots verts
Kiri
Roulé chocolat noisette

VENDREDI 13 MARS

Betteraves sauce bulgare
Boulettes de bœuf ** au basilic
Poêlée de légumes**
Fruit frais de saison*

BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents