

# S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2022-2023



### DEJEUNER SEMAINE 11

#### LUNDI 13 MARS

Salade\*\*



Hachis camarguais\*\*



Yaourt aromatisé de la ferme

#### MARDI 14 MARS

Soupe de légumes\*\* vache qui rit



Escalope de volaille sauce forestière\*\*



Petits pois

Fruit\*

#### JEUDI 16 MARS



Haricots verts vinaigrette



Semoule aux petits légumes\*\*



Camembert

Grillé aux pommes

#### VENDREDI 17 MARS

Endives\* au surimi



Brandade de poisson



Compote

Menus élaborés par les parents d'élèves de Fontaine Etoupefour et Louvigny.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.


\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents