

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 14

LUNDI 03 AVRIL



Salade mexicaine*



Omelette aux deux fromages

Salade**

Yaourt de la ferme

MARDI 04 AVRIL



Endives* vinaigrette

Sauté de volaille sauce soja sucrée

Riz basmati

Camembert

Fruit* de saison

JEUDI 06 AVRIL



Coleslaw**

Poisson à la crème



Duo de haricots

Gâteau de Pâques caramel beurre salé



VENDREDI 07 AVRIL

Salade**

Hachis parmentier**



Compote



BON APPETIT A TOUS!!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents