

**S.I.G.R.S.O.**

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



**Année 2018-2019**



## **DEJEUNER SEMAINE 18**

**LUNDI 29 AVRIL**

Salade\*\* vinaigrette  
Carbonara aux courgettes\*  
Petit suisse nature  
Compote pomme framboise

**MARDI 30 AVRIL**

Velouté de petits pois au kiri  
Bourguignon\*\* BIO  
Pommes de terre\*\* carottes\*\*  
Fruit

**JEUDI 02 MAI**

Tomates\* mozzarella  
Escalope de poulet  
Blé trio de haricots  
Grillé aux pommes\*\*

**VENDREDI 03 MAI**

Mélange gourmand  
Duo de cubes de poisson sauce citron  
Julienne de légumes\*\*  
Fruit\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

