

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etaupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 18

LUNDI 02 MAI

Macédoine**

Palette demi sel

Lentilles carottes**

Fromage blanc de la ferme vanille maison



MARDI 03 MAI

Tomates* vinaigrette

Boulettes sauce orientale

Semoule

Fromage

Compote



JEUDI 05 MAI

MENU VEGETARIEN

Haricots verts vinaigrette

Omelette au fromage

Salade**

Crumble pomme framboise spéculos



VENDREDI 06 MAI

Salade de perles

Paupiette sauce normande**

Poêlée de légumes**

Vache qui rit

Fruit de saison*



BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents