

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tel : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 19

LUNDI 09 MAI

Soupe des 4 C** (carottes, coco, curry, coriandre)

Dinde à l'asiatique



Riz basmati

Fromage



Fruit de saison*

MARDI 10 MAI

Salade de chou au comté

Veau à l'indienne



Pommes de terre** carottes**

Compote



JEUDI 12 MAI

MENU VEGETARIEN

Salade* de perles

Gratin de légumes



Roulé chocolat noisette

VENDREDI 13 MAI

Salade pommes de terre** au thon

Cuisse de poulet



Ratatouille*

Petit suisse

Biscuit



BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été établis avec les élèves de CE2/CM1 de ST Contest.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents