

S.I.G.R.S.O.

Année 2017-2018



DEJEUNER SEMAINE 20

LUNDI 14 MAI

- Salade** maïs
- Omelette pommes de terre poivrons
- Yaourt aromatisé

MARDI 15 MAI

- Coleslaw** sauce bulgare
- Paëlla maison
- Fromage blanc maison

JEUDI 17 MAI





- Tomates* mozzarella
- Sauté de bœuf**
- Carottes** pommes de terre BIO** vapeur
- Gâteau au citron




VENDREDI 18 MAI

- Dés de concombres* et de betteraves
- Jambon braisé
- Pâtes torti courgettes*
- Fromage
- Fruit*

BON APPETIT A TOUS !!!

*Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.
*légumes et crudités frais, **approvisionnement local. *origine France*

-  fruits et légumes cuits
-  féculents
-  produits laitiers
-  produits sucrés

-  fruits et légumes crus
-  viandes, poissons et oeufs
-  matières grasses