

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2021-2022



### DEJEUNER SEMAINE 20

#### LUNDI 16 MAI

Tomates\*\* mozzarella



Pâtes bolognaises\*



Compote



#### MARDI 17 MAI

#### MENU VEGETARIEN

Taboulé



Omelette



Salade\*\*

Fromage blanc maison de la ferme

#### JEUDI 19 MAI

Carottes\*\* râpées

Rôti de bœuf



Petits pois pommes de terre\*\*



Camembert

Roulé à la fraise

#### VENDREDI 20 MAI

Soupe à la tomate vache qui rit

Poisson et petits légumes\*\* à la crème

Riz



Fraises\* au sucre

**BON APPETIT A TOUS !!!**

Ces menus ont été établis avec les élèves de CE2/CM1 de ST Germain la Blanche Herbe.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents