

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 23

LUNDI 03 JUIN

Concombres* vinaigrette
Poisson sauce citron
Semoule BIO
Compote pomme abricot BIO
Yaourt nature sucré

MARDI 04 JUIN

Salade de perles
Boulettes de bœuf
Gratin de courgettes*
Pêche jaune*

JEUDI 06 JUIN

Carottes* râpées
Emincé de dinde
Ratatouille*
Maasdam BIO
Brownie

VENDREDI 07 JUIN

Gaspacho de tomates*
Jambon braisé
Trio de haricots et blé
Fromage blanc aux fraises*

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par les enfants de CM1 d'Esquay Notre Dame.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

