

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 26

LUNDI 27 JUIN

Concombres* sauce bulgare
Blé façon bolognaise végétale
Mimolette
Compote 

MARDI 28 JUIN

Carottes** râpées
Rôti de bœuf 
Haricots verts pommes de terre**
Petits suisses aux fruits

JEUDI 30 JUIN

Melon* 
Chipolata
Ratatouille* 
Vache qui rit
Gâteau au caramel beurre salé

VENDREDI 01 JUILLET

Salade de tomates**
Jambon braisé 
Purée
Yaourt aromatisé de la ferme

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été établis avec les élèves de CE2/CM1 de Baron sur Odon.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents