

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2024-2025



DEJEUNER SEMAINE 37

LUNDI 09 SEPTEMBRE

Carottes et courgettes râpées vinaigrette



Poisson sauce aurore



Riz

Yaourt aromatisé de la ferme

MARDI 10 SEPTEMBRE



Concombres (vinaigrette à part)



Omelette aux trois fromages

Poêlée de courgettes et pommes de terre



Compote



JEUDI 12 SEPTEMBRE



Salade (vinaigrette à part)



Lasagnes bolognaise

Gâteau au chocolat



VENDREDI 13 SEPTEMBRE



Tomates (vinaigrette à part)

Rôti de bœuf

Ratatouille et quinoa

Gouda

Ananas



BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.