

S.I.G.R.S.O.

Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 40

LUNDI 01 OCTOBRE

- Haricots verts vinaigrette
- Palette de porc à la provençale
- Tortis
- Camembert
- Poire**

MARDI 02 OCTOBRE

- Salade mexicaine
- Omelette au gruyère
- Salade verte**
- Compote

JEUDI 04 OCTOBRE

-

- Dés de concombres* sauce bulgare
- Sauté de dinde au curry
- Carottes** vichy
- Vache qui rit
- Tarte aux pommes**

VENDREDI 05 OCTOBRE

- Céleri* carottes* BIO
- Paëlla au poulet
- Yaourt aromatisé

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

**légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*

**origine France*

■ fruits et légumes cuits

■ féculents

■ produits laitiers

■ produits sucrés

■ fruits et légumes crus

■ viandes, poissons et oeufs

■ matières grasses