

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 40

LUNDI 28 SEPTEMBRE

Tomates** mozzarella
Filet de poulet sauce moutarde
Pâtes carottes**
Crème dessert maison

MARDI 29 SEPTEMBRE

Concombres* sauce bulgare
Sauté de porc
Petits pois
Salade de fruits** de saison au jus d'orange

JEUDI 01 OCTOBRE

Pastèque*
Poisson
Poêlée de légumes**
Fromage
Brownie

VENDREDI 02 OCTOBRE

MENU VEGETARIEN

Salade**
Blanquette végétarienne*
Riz
Yaourt de la ferme

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents