

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 41

LUNDI 05 OCTOBRE

Carottes ****râpées**
Saucisse
Lentilles
Fromage blanc maison

MARDI 06 OCTOBRE

MENU VEGETARIEN

Salade**
Omelette
Pommes de terre** au four
Yaourt de la ferme

JEUDI 08 OCTOBRE

Céleri** rémoulade
Boulettes de bœuf**
Gratin de carottes**
Financier à la framboise

VENDREDI 09 OCTOBRE

Betteraves sauce bulgare
Rôti de dinde
Duo de haricots
Fruit* de saison

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents