

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022

LA
SEMAINE
DU
GOÛT®
2021

DU
11 AU 17
OCTOBRE

DEJEUNER SEMAINE 41

LUNDI 11 OCTOBRE

MENU VEGETARIEN

Carottes ** BIO râpées
Riz cantonais végétarien*
Camembert
Fruit de saison*

MARDI 12 OCTOBRE

Betteraves cubes, pommes** et noix
Jambon sauce madère
Purée de pommes de terre**
Crème dessert chocolat de la ferme

JEUDI 14 OCTOBRE

Salade mexicaine*
Cuisse de poulet
Haricots verts
Boursin
Cookie

VENDREDI 15 OCTOBRE

Chou rouge**, chou blanc** sauce bulgare
Saucisse
Lentilles BIO
Petits suisses

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus élaborés avec les élèves de la classe de CM1/CM2 de St Contest.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents