

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2020-2021



### DEJEUNER SEMAINE 42

## **SEMAINE DU GOUT**

### **LUNDI 12 OCTOBRE**

Chou rouge\*\* chou blanc\*\* vinaigrette  
Poulet tandoori  
Riz  
Yaourt de la ferme

### **MARDI 13 OCTOBRE**

Salade de perles  
Boulettes d'agneau  
Petits légumes\*  
Fromage  
Fruit frais de saison\*

### **JEUDI 15 OCTOBRE**

Carottes\*\* râpées maïs  
Emincé de bœuf\*\* Tex Mex  
Haricots plats  
Flan Mexicain

### **VENDREDI 16 OCTOBRE**

#### MENU VEGETARIEN

Pizza à la tomate  
Pâtes au basilic\*  
Fruit\* de saison

**BON APPETIT A TOUS !!!**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents