

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2021-2022



### DEJEUNER SEMAINE 45

#### LUNDI 08 NOVEMBRE

Betteraves vinaigrette  
Poisson à la crème  
Riz  
Yaourt de la ferme

#### MARDI 09 NOVEMBRE



Potage de potimarrons\*\* BIO vache qui rit  
Sauté de bœuf\*\*  
Carottes\*\* vichy BIO  
Clémentines\*



#### VENDREDI 12 NOVEMBRE

##### MENU VEGETARIEN


Céleri\*\*rémoulade  
Sauté végétal façon blanquette  
Pâtes aux légumes\*\*  
Camembert  
Pomme\*\*

**BON APPETIT A TOUS !!!**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents