

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 46

LUNDI 15 NOVEMBRE

Velouté de tomates vache qui rit
Sot-l'y-laisse de dinde
Duo de haricots
Banane*

MARDI 16 NOVEMBRE

Salade**
Hachis* parmentier**
Compote BIO

JEUDI 18 NOVEMBRE

Carottes** BIO râpées
Filet de colin
Poêlée de légumes**
Emmental
Financier à la framboise

VENDREDI 19 NOVEMBRE

MENU VEGETARIEN

Feuille de chêne**
Macaronis végétariens*
Poire**

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents