

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

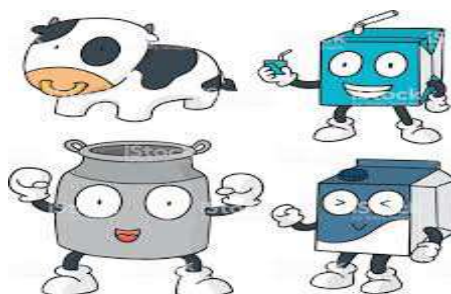
14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2018-2019



DEJEUNER SEMAINE 09

LUNDI 25 FEVRIER

Betteraves vinaigrette

Steak haché

Farfalles

Babybel

Orange*

MARDI 26 FEVRIER

Salade haricots verts carottes** thon

Chipolatas

purée de pommes de terre**

Salade de fruits* au jus d'orange

JEUDI 28 FEVRIER

Carottes** râpées mozzarella

Emincé de volaille curry coco

Blé épinards

Roulé chocolat noisette

VENDREDI 01 MARS

Salade de riz

poisson sauce aurore

Haricots verts

Yaourt de la ferme sur lit de fruits des bois

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par la classe de CM1 d'Esquay Notre Dame.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents