

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

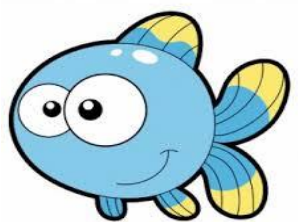
14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 02

LUNDI 10 JANVIER

Céleri** rémoulade
Boulettes sauce tomate
Petits pois BIO
Fromage
Compote BIO

MARDI 11 JANVIER

MENU VEGETARIEN

Salade d'endives* au surimi
Couscous végétarien*
Semoule BIO
Yaourt de la ferme

JEUDI 13 JANVIER

Velouté de tomates vache qui rit
Filet de colin à la crème
Poêlée de légumes*
Gâteau au chocolat

VENDREDI 14 JANVIER

Coleslaw**
Pâtes carbonara
Fruit de saison*

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents