

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 05

LUNDI 31 JANVIER

Duo carottes** céleri** rémoulade
Paupiette de dinde sauce forestière**
Haricots verts BIO
Yaourt barssé BIO maison

MARDI 01 FEVRIER



Salade chinoise*
Emincé de porc laqué
Riz petits pois BIO
Vache qui rit
Dessert chinois



JEUDI 03 FEVRIER

MENU VEGETARIEN

Salade**
Omelette aux pommes de terre rissolées
Roulé à la fraise

VENDREDI 04 FEVRIER

Pomelo*
Boulettes de bœuf
Cocos BIO sauce tomate
Camembert AOP
Compote BIO

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents