

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 05

LUNDI 30 JANVIER



Potage de tomate vache qui rit
Pâtes bolognaise végétarienne
Kiwi*

MARDI 31 JANVIER

Salade**

Hachis parmentier**

Mimolette

Clémentine*



JEUDI 02 FEVRIER



Carottes** râpées

Boulettes de viande

Gratin chou-fleur et pommes de terre**

Brownie



VENDREDI 30 FEVRIER

Pizza froide au jambon

Escalope de dinde sauce forestière**

Haricots verts

Camembert

Compote



Menus élaborés avec les élèves de Cm1-CM2 de Mme Bourgeon de Fontaine Etopefour

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.


* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents