

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2022-2023



### DEJEUNER SEMAINE 13

#### LUNDI 27 MARS



Carottes\*\* râpées

Pâtes carbonara\*\*

Fromage blanc maison



#### MARDI 28 MARS



Betteraves vinaigrette

Chili sin carné\*

Semoule

Vache qui rit

Fruit de saison\*



#### JEUDI 30 MARS

Concombres\* sauce bulgare

Blanquette\*\* de dinde

Petits pois

Cookie



#### VENDREDI 31 MARS

Potage de légumes\*\* vache qui rit

Poisson sauce dieppoise\*\*

Poêlée de légumes\*\*

Fruit de saison\*



**BON APPETIT A TOUS!!!**


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents