

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2020-2021



DEJEUNER SEMAINE 21

MARDI 25 MAI

MENU VEGETARIEN

-

Betteraves* sauce bulgare

Omelette aux pommes de terre rissolées

Fruit de saison**

JEUDI 27 MAI

Carottes râpées** fêta

Cuisse de poulet basquaise**

Haricots verts

Financier

VENDREDI 28 MAI

-

Salade verte**

Brandade** de poisson


Compote BIO

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents