

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

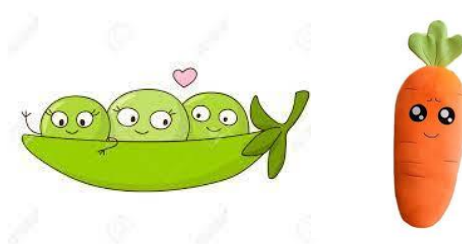
14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 25

LUNDI 20 JUIN

Pastèque*

Poisson et ses petits légumes à la crème

Riz

Yaourt de la ferme



MARDI 21 JUIN

Salade composée*

Boulettes sauce tomate

Petits pois carottes

Camembert

Fruit de saison**



JEUDI 23 JUIN

Dés de concombres* et tomates**

Escalope de volaille

Gratin de courgettes sauce Mornay

Gâteau à la confiture



VENDREDI 24 JUIN

Salade Mexicaine

Omelette au gruyère

Salade**

Riz au lait maison



BON APPETIT A TOUS !!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents