

## S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



## Année 2021-2022



### DEJEUNER SEMAINE 40

#### **LUNDI 04 OCTOBRE**

Concombres\*\* BIO sauce bulgare  
Pâtes bolognaises\*\*  
Fruit de saison\*

#### **MARDI 05 OCTOBRE**

Pizza trois fromages  
Poisson  
Ratatouille\*\*  
Yaourt brassé aromatisé

#### **JEUDI 07 OCTOBRE**

Carottes\*\* râpées  
Rôti de porc  
Petits pois carottes\*\*  
Mimolette  
Brownie

#### **VENDREDI 02 OCTOBRE**

#### MENU VEGETARIEN

Salade\*\* composée  
Omelette  
Fromage  
Compote BIO

**BON APPETIT A TOUS !!!**

#### **Menus établis par les élèves de CM1/CM2 de Baron sur Odon**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents