

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

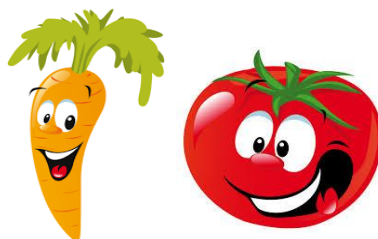
14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEJEUNER SEMAINE 42

LUNDI 18 OCTOBRE

Carottes râpées**
Pâtes bolognaises**
Compote BIO

MARDI 19 OCTOBRE

Concombres vinaigrette**
Emincé de volaille
Petits pois carottes**
Yaourt aromatisé de la ferme

JEUDI 21 OCTOBRE

MENU VEGETARIEN

Céleri rémoulade**
Couscous végétarien*
Tarte aux pommes**

VENDREDI 22 OCTOBRE

Betteraves* râpée BIO
Poisson et ses petits légumes**
Riz
Camembert
Poire**


BON APPETIT A TOUS !!!

Menus élaborés avec les élèves de CE2/CM1 de May sur Orne.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents