

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etooupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2021-2022



DEFI ASSIETTES VIDES

LUNDI 22 NOVEMBRE

Carottes** râpées
Lasagnes bolognaises*
Fromage frais
Pomme**

MARDI 23 NOVEMBRE

Feuilleté au fromage
Sauté de dinde au curry
Duo de lentilles vertes et corail BIO
Fruit frais de saison*

JEUDI 25 NOVEMBRE

Coleslaw**
Emincé de poulet sauce foestière*
Haricots verts BIO
Gâteau au chocolat

VENDREDI 26 NOVEMBRE

MENU VEGETARIEN

Piémontaise*
Chili sin carné*
Camembert
Compote BIO


BON APPETIT A TOUS !!!

Menu unique élaboré par REGAL NORMANDIE.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents