

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etooufour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



SEMAINE ANTI-GASPI

DEJEUNER SEMAINE 47

LUNDI 21 NOVEMBRE

Carottes** râpées fête

Paupiette de volaille sauce forestière



Pâtes semi complètes

Compote



MARDI 22 NOVEMBRE

Potage de légumes**



Chili sin carné*

Fromage

Fruit de saison*

JEUDI 24 NOVEMBRE



Betteraves** râpées

Emincé de volaille à la normande**



Petits pois carottes**

Crumble pomme** framboise



VENDREDI 25 NOVEMBRE

Salade**

Hachis parmentier

Petits suisses



BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents