

# V<sup>2020</sup>ALLÉES DE L'ORNE & DE L'ODON

## GUIDE TOURISTIQUE & PRATIQUE

*Touristic and useful guide*

Val de Maizet - © <http://valdorne eklablog.com>



La Côte 67



La Voie Verte



Vieux la Romaine

[vallees-orne-odon.fr](http://vallees-orne-odon.fr)



# Communauté de Communes Vallées de l'Orne & de l'Odon



## Comment venir ?

- \* Suisse Normande à 6 Km
- \* Caen à 10 Km
- \* Bayeux à 25 Km
- \* Les Plages du Débarquement à 30 Km



● Caen  
● Paris  
Communauté de  
Communes des  
Vallées de l'Orne  
et de l'Odon

## COMMENT VENIR :

### PAR LE TRAIN

\* Gare SNCF de Caen  
T. 36 35 ou 0 825 00 33 00  
[www.ter.sncf.com/normandie](http://www.ter.sncf.com/normandie)

### PAR AUTOCAR

\* Bus Vert du Calvados  
T. 09 70 83 00 14  
[www.busverts.fr](http://www.busverts.fr)

### PAR AVION

\* Aéroport de Caen -Carpiquet  
T. + 33 (0)2 31 71 20 10  
[www.caen.aeroport.fr](http://www.caen.aeroport.fr)

### PAR FERRY

\* Brittany Ferries  
T. 0 825 828 828  
[www.brittanyferries.fr](http://www.brittanyferries.fr)

## Edito

Vallées de l'Orne & de l'Odon, le nom est évocateur et le visiteur ne sera pas déçu !

Loin du tumulte des grandes villes, ces vallées distillent un parfum de nature où chaque petit coin de verdure jouxte tantôt un château niché au cœur d'un parc centenaire, tantôt un site historique Romain, ou un charmant village au cœur duquel l'accueil et le sourire en sont les signatures ..

Les découvertes sont nombreuses et variées et parfois inattendues mais toujours attrayantes et enrichissantes pour le visiteur qui veut y faire une halte où sérénité, bien vivre et émotions en sont les clés.

Bienvenue au cœur des Vallées de l'Orne & de l'Odon !

*The Orne and Odon valleys - even the name is an invitation, and our guests are never disappointed!*

*Far from the hustle and bustle of the town, these valleys are imbued with the scent of nature, every one of their verdant corners offering a haven to some castle nestling amidst hundred-year-old trees, or to some Roman vestige or charmingly picturesque village, where a smile and a warm welcome always await you.*

*A whole range of discoveries, some of them quite surprising, all of them appealing and enriching for the visitor looking for a stop-over where serenity, wellness and emotion are of the essence. Welcome to the heart of the Orne and Odon valleys!*

## SOMMAIRE

Summary



**ÉVÉNEMENTS  
ANIMATIONS**  
Events

4-5



**PATRIMOINE  
CULTUREL**  
Cultural  
Heritage

6-8



**PATRIMOINE  
NATUREL**  
Natural  
Heritage

9-11



**TERROIR &  
SAVOIR-FAIRE**  
Local products  
& Crafts

12-13



**RESTAURATION**  
Restaurant

14-15



**HÉBERGEMENTS**  
Accommodation

16-18



**DÉTENTE  
BIEN-ÊTRE**  
Recreate  
Well being

19-20



**LOISIRS  
SPORTS NATURE**  
Leasures  
Outdoor sports

21-27



**SERVICES  
INFOS PRATIQUES**  
Useful  
Information

28-29

Ne figurent dans cette brochure que les **PARTENAIRES-ADHÉRENTS** à **SUISSE NORMANDE TOURISME**.  
Devenez partenaire en 2021 et contactez-nous au 02 31 79 70 45 - [lucie.morice.otsn@gmail.com](mailto:lucie.morice.otsn@gmail.com)

Suisse Normande Tourisme ne peut être tenu responsable des photos fournies par les partenaires présents dans cette publication. La présente documentation a strictement un caractère d'information générale et n'est pas contractuelle. En aucun cas, elle ne peut engager la responsabilité de Suisse Normande Tourisme.

© Grégory Wait / Calvados Attractivité, Normandie Attractivité, Suisse Normande Tourisme, Communauté de Communes des Vallées de l'Orne et de l'Odon, Pixabay  
Document gratuit édité par Suisse Normande Tourisme - Conception graphique : Suisse Normande Tourisme - **MERCI DE NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE** -

# Evénements Animations

Events



A la date d'impression du guide et en raison de la pandémie COVID-19, il n'est pas possible de confirmer les dates dans ce calendrier.

## STAGES DE VANNERIE

25-26 avril 2020 - MALTOT  
xavier.derrien@yahoo.fr - 06 03 42 72 79

## RANDONNÉE ET GOURMANDISES

26 avril 2020 - SAINT MARTIN DE FONTENAY  
www.saintmartindefontenay.fr - 06 74 50 30 88

## DU VENT DANS LES PLUMES

16 mai 2020 - EVRECY  
OMAC - www.ville-evrecy.fr

## LE BOEUF EN FÊTE

17 mai 2020 - MALTOT  
www.mfr-maltot.fr - 02 31 26 94 98

## LES MINES D'OR...NE (VTT)

17 mai 2020 - MAY SUR ORNE  
www.lesaccrobike.fr - 06 59 47 65 16

## LES FOULÉES DE SAINT MARTIN

31 mai 2020 -  
SAINT MARTIN DE FONTENAY  
Facebook.com/lesfouleesdestmartin

## L'ÉBROCIENNE

31 mai 2020 - EVRECY  
Facebook.com/apeevrecy

## FESTIV'ARTS DES 3 VILLAGES

02 au 07 juin 2020  
VIEUX - FEUGUEROLLES-BULLY ET MALTOT  
Facebook/Festivarts3villages - 06 07 15 69 39

## FÊTE DE LA MUSIQUE

13 juin 2020 - ESQUAY NOTRE DAME

## FÊTE JEUX EN FÊTE

14 juin 2020 - FONTAINE ETOUPEFOUR  
https://sites.google.com/site/assojeuxenfete

## FÊTE DU PAIN

21 juin 2020 - AVENAY  
Facebook/Concoursdupaind'AVENAY - 06 66 20 95 93

## FÊTE DU VILLAGE

28 juin 2020 - SAINTE HONORINE DU FAY  
Comité des Fêtes : 09 52 31 12 37 - 06 11 60 18 56

## A LA DÉCOUVERTE DES REPTILES

10 juillet 2020 - MAY-SUR-ORNE  
CPIE Vallées de l'Orne : 02 31 30 43 27

A la date d'impression du guide et en raison de la pandémie COVID-19, il n'est pas possible de confirmer les dates dans ce calendrier.



## FÊTE DES 13 ET 14 JUILLET

13 juillet 2020 - ESQUAY-NOTRE-DAME  
www.esquaynotredame.net/

## XTREM VTT TRAIL NORMANDIE

05 au 06 septembre 2020 - AMAYÉ-SUR-ORNE  
www.xtremvtt-normandie.fr

## UN DIMANCHE AU BORD DE L'ORNE

13 septembre 2020  
D'Amayé-sur-Orne au Pont du Coudray :  
gastronomie, concerts, activités de loisirs,  
expositions... En famille, entre amis,  
à pied, à vélo... Rendez-vous sur la Voie  
Verte (Vélo Francette) pour un dimanche  
festif au bord de l'Orne.  
CNC.valleorne@gmail.com

## TRAIL DE L'ODON

04 octobre 2020 - BARON SUR ODON  
Facebook.com/TrailOdon - contact@traildelodon.fr

## MARCHÉ DE NOËL

22 novembre 2020 - ESQUAY NOTRE DAME  
Atelier Création - 06 71 98 91 43



Retrouvez le programme des événements et animations  
sur [www.vallees-orne-odon.fr](http://www.vallees-orne-odon.fr) (rubrique tourisme & loisirs)

A la date d'impression du guide et en raison de la pandémie COVID-19,  
il n'est pas possible de confirmer les dates dans ce calendrier.



# Patrimoine culturel

*Cultural Heritage*



L'Histoire avec un grand H tient toute sa place en Vallées de l'Orne et de l'Odon et de nombreux édifices et témoignages en font foi.

Du néolithique à l'époque romaine en passant par la Seconde Guerre Mondiale, le passé est très présent ! Le musée de la Mine retrace quant à lui deux siècles d'Histoire ...

*Throughout the Orne and Odon valleys, a great number of buildings and vestiges bear witness to the area's eventful History, with a capital H. From the Neolithic to the Roman period, not forgetting the Second World War, the area is steeped in major historic events! The Mining museum offers us an insight into two centuries of local History...*

Musée & sites archéologiques | D2

## VIEUX LA ROMAINE

PARTENAIRE  
ADHÉRENT

13 Chemin Haussé  
14930 VIEUX  
+ 33 (0)2 31 71 10 20  
[www.vieuxlaromaine.fr](http://www.vieuxlaromaine.fr)

Vieux-la-Romaine, c'est l'histoire de la ville d'Aregenua, capitale gallo-romaine il y a 2000 ans !

### LE MUSÉE

Les objets mis au jour lors des fouilles invitent à la découverte de la vie quotidienne des habitants de la ville antique. Grâce à des maquettes et objets tactiles, soyez acteur de votre visite !

### LES SITES ARCHÉOLOGIQUES

Deux maisons romaines restaurées  
La Maison au Grand Péristyle, luxueuse demeure de notable, se visite à ciel ouvert.

La Maison à la cour en U, plus modeste, se découvre du haut d'une passerelle offrant une vue globale sur le site.

**UNE FOUILLE EN COURS, LE FORUM**  
Monument emblématique des cités romaines, ce monument en cours d'étude peut se visiter avec un guide (sur réservation).



### HORAIRES D'OUVERTURE

Du 1<sup>er</sup> février au 30 décembre :

Fermeture les 1<sup>er</sup> mai, 1<sup>er</sup> et 11 novembre, 24, 25 et 31 décembre.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :  
de 9 h à 17 h.

Samedi, dimanche :  
de 10 h à 18 h.

Mercredi : fermé sauf vacances scolaires de la zone B (9h-17h)

En juillet/août :  
tous les jours de 10h à 18h.

### TARIFS

[www.vieuxlaromaine.fr](http://www.vieuxlaromaine.fr)

## MUSÉE DE LA MINE | E3

Parc de la Mairie  
14320 MAY-SUR-ORNE  
+ 33 (0)2 31 79 80 93  
www.may-sur-orne.fr

Ce musée retrace l'activité industrielle de la commune sur plus de deux siècles, des moulins, aux carrières et à l'exploitation minière. Les chevalements ont disparu du paysage, ainsi qu'une grande partie des bâtiments d'exploitation. Que reste-t-il alors du passé minier ?

*Ouverture le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois de 14h à 18h  
Des visites sont possibles sur rendez-vous en dehors de ces dates pour les scolaires et les groupes. Renseignements auprès de la mairie de May-Sur-Orne : 02 31 79 80 93 / may.sur.orne@wanadoo.fr*



## Et à proximité

### TUMULUS DE LA HOGUE | F3

14320 FONTENAY-LE-MARMION  
www.vallees-orne-odon.fr

Propriété de l'État, le tumulus néolithique de La Hogue à Fontenay-le-Marmion constitue l'un des plus anciens monuments funéraires de la façade atlantique (vers 4500 – 4000 ans av. JC). Le monument a été reconnu dès 1829 par la Société des Antiquaires de Normandie naissante qui y réalisa les premières fouilles. À cette époque, il formait un impressionnant monticule de 6,60 m de hauteur. Menacé par l'ouverture d'une carrière, il échappa ensuite à une destruction complète grâce à son acquisition par le propriétaire du château de Fontenay en 1840.



### LA COTE 112 (HILL 112) | C2

14210 ESQUAY-NOTRE-DAME  
www.vallees-orne-odon.fr

Elle est une petite hauteur à approximativement 10 km au sud-ouest de Caen, près d'Esquay-Notre-Dame, juste au-dessus d'une jonction routière (D8). Elle fut un lieu de combats majeurs entre les troupes allemandes et les troupes anglo-canadiennes pendant plus de 7 semaines de juin à juillet 1944 de l'opération Jupiter, durant la bataille de Caen.



### LA COTE 67 | E2

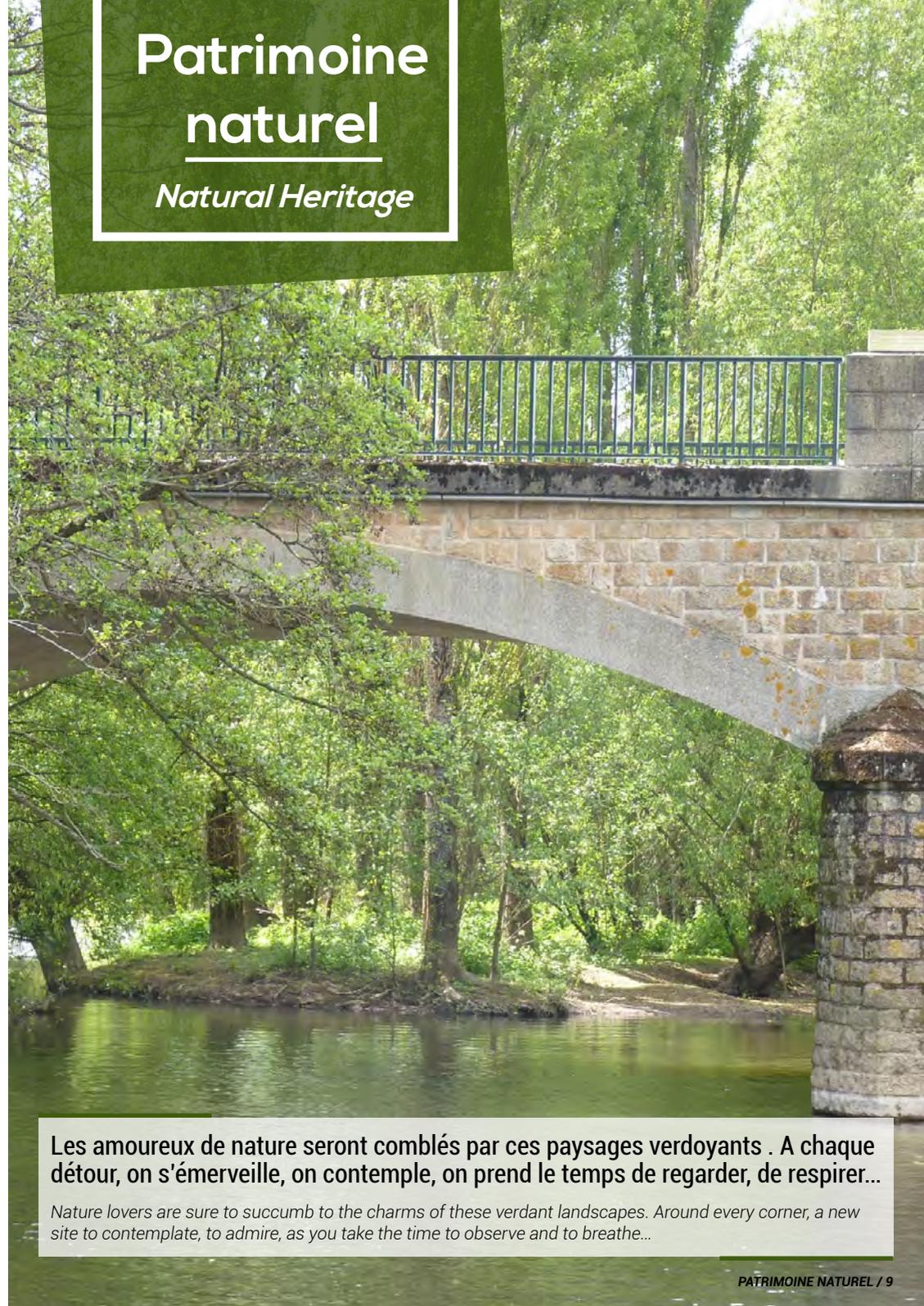
14320 SAINT MARTIN DE FONTENAY  
www.vallees-orne-odon.fr

Le Mémorial de Cindais est situé sur la commune de Saint-Martin-de-Fontenay, sur la cote 67. L'emplacement est en fait le point de départ de l'offensive canadienne pour repousser la contre-attaque allemande en juillet 1944. Ce Mémorial se présente comme un chemin le long duquel sont érigées des stèles dédiées à chaque régiment. Il s'inscrit dans les circuits historiques de la région. Le site offre également un superbe panorama sur les villes voisines de Caen, Falaise, Saint-André-sur-Orne...



**Retrouvez l'ensemble du patrimoine culturel sur  
www.vallees-orne-odon.fr (rubrique Tourisme & Loisirs)**

## Patrimoine naturel *Natural Heritage*



**Les amoureux de nature seront comblés par ces paysages verdoyants . A chaque détour, on s'émerveille, on contemple, on prend le temps de regarder, de respirer...**

*Nature lovers are sure to succumb to the charms of these verdant landscapes. Around every corner, a new site to contemplate, to admire, as you take the time to observe and to breathe...*

## Bois de **BARON**

**BARON-SUR-ODON** | B2

Espace de 200 hectares.  
Découvrez les bois de Baron-sur-Odon,  
de belles balades vous attendent !  
Avec plus de 12 km de chemins, il y en a  
pour tous les goûts, VTT, rando pédestre.

En savoir + : [www.vallees-orne-odon.fr](http://www.vallees-orne-odon.fr)



## Carrière historique **SYNCLINAL**

**MAY-SUR-ORNE** | E3

Ce synclinal, est le témoin des plus anciennes traces de vie cyanobactériennes identifiables en Normandie. Connue par les géologues du monde entier, elle a longtemps servi de référence pour illustrer la notion de discordance angulaire dans les ouvrages de géologie.

En savoir + : [www.vallees-orne-odon.fr](http://www.vallees-orne-odon.fr)



## Parc du **MANOIR DU VIVIER**

**FEUGUEROLLES-BULLY** | D2

Parc de 3.5 hectares :  
parcours sportif pour adultes, parcours  
d'équilibre pour enfants, terrain de  
boules, jardin partagé et mobilier de  
détente

En savoir + : [www.feuguerolles-bully.fr](http://www.feuguerolles-bully.fr)



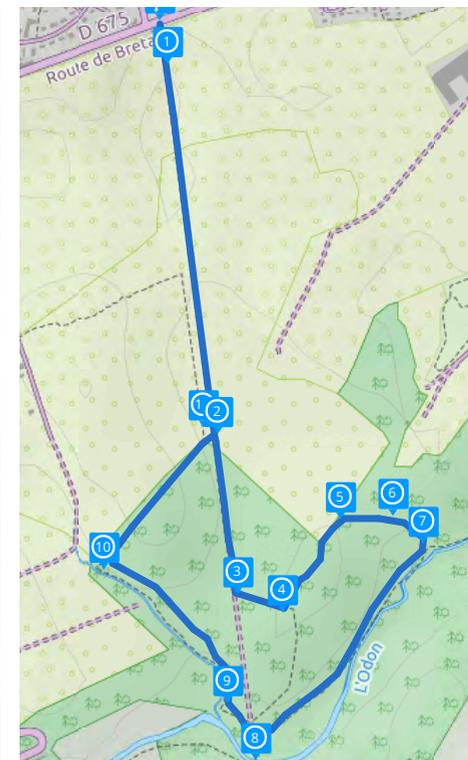
## Sentier nature du bois des **AMIS DE JEAN BOSCO**

3.4 km  
Durée : 1h  
Départ **MONDRAINVILLE** | B1

Le bois des Amis de Jean Bosco, ouvert  
au public toute l'année, est situé au  
cœur de l'espace naturel sensible de la  
Vallée de l'Odon.

Il se compose principalement de milieux  
boisés et humides s'étendant sur 81 ha.

En savoir + : [www.vallees-orne-odon.fr](http://www.vallees-orne-odon.fr)



# Terroir Artisanat

Local products & Crafts

## La Ferme de Mondeville IB3 LES OEUFS BIO D'ÉVRECY

Mondeville  
14210 ÉVRECY  
+ 33 (0)6 03 89 67 51  
Facebook.com/oeufsbioevrecy/

PARTENAIRE  
ADHÉRENT

Éleveurs de poules pondeuses en agriculture biologique, nous proposons en vente directe nos produits œufs extra-frais et conserves (rillettes, poule à la crème) au distributeur automatique situé au 2 bis rue des fossés - 14210 Evrecy. Ouvert toute l'année.



## LE BRASILLÉ

Le Brasillé est une spécialité culinaire du Calvados, et plus précisément du village de Clinchamps-sur-Orne. C'est une galette de pâte feuilletée dont la matière grasse est le beurre. Cuite à l'entrée du four pendant l'enfournage, elle est retirée avant la fermeture du four. On mange le brasillé tiède, saupoudré de sucre et pourquoï pas accompagné de teurgoule (autre spécialité normande) !



## LA TEURGOULE

Pour 8 personnes :  
2 litres de lait entier de ferme  
140g de riz rond à dessert  
180g de sucre en poudre  
2 gousses de vanille (ou de la cannelle)



Mettre le riz, le sucre puis le lait dans le plat à teurgoule, ajoutez quelques cuillères à café de cannelle selon l'intensité du goût recherchée et le volume de lait (sinon 1 à 2 gousses d'une bonne vanille fendue en 2). Enfouissez 4h30 à 5h30 à 120°C en chauffant dessus, dessous, et chaleur tournante si possible. (Plutôt 4h30 pour 2-3 litres de lait et 5h30-6h00 pour 8 litres de lait) La cuisson doit être longue et douce, cela donnera la structure crémeuse de la teurgoule. A servir froid ou tiède

## LES MARCHÉS HEBDOMADAIRES

Avenay	Vendredi : 16h30-20h
Esquay-Notre-Dame	Mardi : 15h-20h
Fontaine-Etoupefour	Samedi : 8h30-12h
Evrecy	Mercredi : 8h-13h
Grainville-sur-Odon	Vendredi : 15h-19h
May-sur-Orne	Dimanche : 9h-13h
St-Martin-de-Fontenay	Vendredi : 8h-13h
Vieux	Jeudi : 17h-19h



Au cœur de cette belle campagne, des artisans et des producteurs œuvrent dans le respect des traditions, des savoirs faire et des saisons...

*In the heart of this beautiful countryside, local craftworkers and producers perpetuate their fine skills and traditions, in time with the seasons...*

# Restauration

Restaurants

## Restaurant | C3 LE MARRONNIER

PARTENAIRE  
ADHÉRENT

1 rue du Pont du Coudray  
14210 AMAYÉ SUR ORNE  
+ 33 (0)2 31 80 53 55  
[www.restaurant-le-marronnier.fr](http://www.restaurant-le-marronnier.fr)

15 minutes de Caen, sur les bords de l'Orne, le long de la voie verte et aux portes de la Suisse Normande. Venez vous régaler dans ce lieu chargé d'histoire.

Le chef Charly Gagneux vous fait rentrer dans son univers. Il puise ses inspirations dans différents courants culinaires, aux accents de l'Asie. Il vous propose une cuisine fraîche, actuelle, inventive et audacieuse.

Nous sommes des acteurs locaux et faisons notre possible pour travailler au plus proche de notre commune pour nous approvisionner.

Une carte de grignotage est proposée tout au long de la journée pour profiter de la terrasse aux beaux jours.

Que l'on souhaite s'attabler pour découvrir une cuisine créative et audacieuse à l'ombre d'un marronnier centenaire ou tout simplement déjeuner ou dîner plus rapidement, toutes les options sont possibles. A vous de faire le choix...

*Whether you prefer to relish in some creatively bold cuisine under the shade of a hundred-year-old chestnut tree, or simply take a quicker, simpler snack or meal... a range of delicious options await you. The choice is yours...*



### OUVERTURE RESTAURANT :

LE MIDI  
Mardi – Mercredi – Dimanche  
MIDI & SOIR  
Jeudi – Vendredi – Samedi

### OUVERTURE BAR :

De 09H A 18H  
Du mardi au Dimanche

# Hébergements

Accommodation

# HÉBERGEMENTS

Soucieux de la qualité de ses hébergements, Suisse Normande Tourisme ne recommande que des hébergements classés, labellisés ou référencés vous garantissant des normes de confort précises pour vos locations de vacances.

*Committed to the quality of its accommodation, the Suisse Normande Tourist Office only recommends rated, certified or referenced accommodation which guarantee specific standards of comfort for your rented holiday home.*

	Hôtel	Meublé	Chambre d'hôte
LOGIS DE FRANCE - <a href="http://www.logishotels.com">www.logishotels.com</a>	X		
GÎTES DE FRANCE <a href="http://www.gites-de-france-calvados.fr">www.gites-de-france-calvados.fr</a>		X	X
CLÉVACANCES - <a href="http://www.clevacances.com">www.clevacances.com</a>		X	X
CLASSEMENT PRÉFECTORAL - <a href="http://www.classement.atout-france.fr">www.classement.atout-france.fr</a>		X	
CHAMBRE D'HÔTES RÉFÉRENCE - <a href="http://www.suisse-normande-tourisme.com">www.suisse-normande-tourisme.com</a>			X
B&B FRANCE - <a href="http://www.bedbreak.com">www.bedbreak.com</a>			X

## LÉGENDE - PICTOGRAMMES

<b>CHÈQUES VACANCES</b> 	<b>LAVE-VAISSELLE</b> 
<b>JARDIN OU TERRASSE</b> 	<b>LAVE LINGE</b> 
<b>ANIMAUX ACCEPTÉS</b> 	<b>GÎTES DE FRANCE</b> 
<b>WIFI</b> 	<b>BIENVENUE À LA FERME</b> 
<b>ACCUEIL BÉBÉ</b> 	<b>ACCUEIL VÉLO</b> 
<b>TÉLÉVISION</b> 	<b>MINISTÈRE ÉDUCATION NATIONALE</b> 
<b>SÈCHE LINGE</b> 	<b>DIRECTION DÉPARTEMENTALE JEUNESSE ET SPORTS</b> 

Que vous soyez en famille, en groupe, en amoureux, un panel complet d'hébergements existe en Vallées de l'Orne et de l'Odon. De la maison traditionnelle cossue au camping à la ferme, chacun y trouvera son bonheur.

*Whether you are travelling with family, a group, or just the two of you, the Orne and Odon valleys boast a comprehensive choice of accommodation options. From a traditional cosy house to camping in a farmstead, everyone is sure to find the perfect nest.*



PARTENAIRE ADHÉRENT

**GÎTE DU GRAGON** | B5  
Lieu-Dit Gragon - 14210 LA CAINE  
+ 33 (0)6 29 61 34 54  
[www.gites-de-france-normandie.com](http://www.gites-de-france-normandie.com)  
Capacité : 7 personnes / 3 chambres



PARTENAIRE ADHÉRENT

**GÎTE DE LA FERME DE MONDEVILLE** | B3  
Ferme de Mondeville - 14210 EVRECY  
+ 33 (0)6 19 09 39 98  
Capacité : 3 personnes / 1 chambre



PARTENAIRE ADHÉRENT

**GÎTE LA P'TITE MAISON** | D2  
3 route de Bully - 14320 FEUGUEROLLES-BULLY  
+ 33 (0)2 31 26 28 25 - + 33 (0)6 63 02 30 58  
[www.lapitimaison.fr](http://www.lapitimaison.fr)  
Capacité : 3 personnes / 2 chambres



## CAMPING À LA FERME



PARTENAIRE ADHÉRENT

**CAMPING À LA FERME DU BOUT DE LA VILLE** | D3  
23 rue du Village - 14320 CLINCHAMPS-SUR-ORNE  
+ 33 (0)2 31 79 94 17 - + 33 (0)6 63 05 66 66  
[www.campingduboutdelaville.com](http://www.campingduboutdelaville.com)  
5 emplacements, location de mobilhome et caravanes. Barbecue, aire de jeux, vente de produits fermiers, visite de l'exploitation laitière sur demande. Ouvert du 1<sup>er</sup> mai au 15 septembre.



## GÎTE DE GROUPES



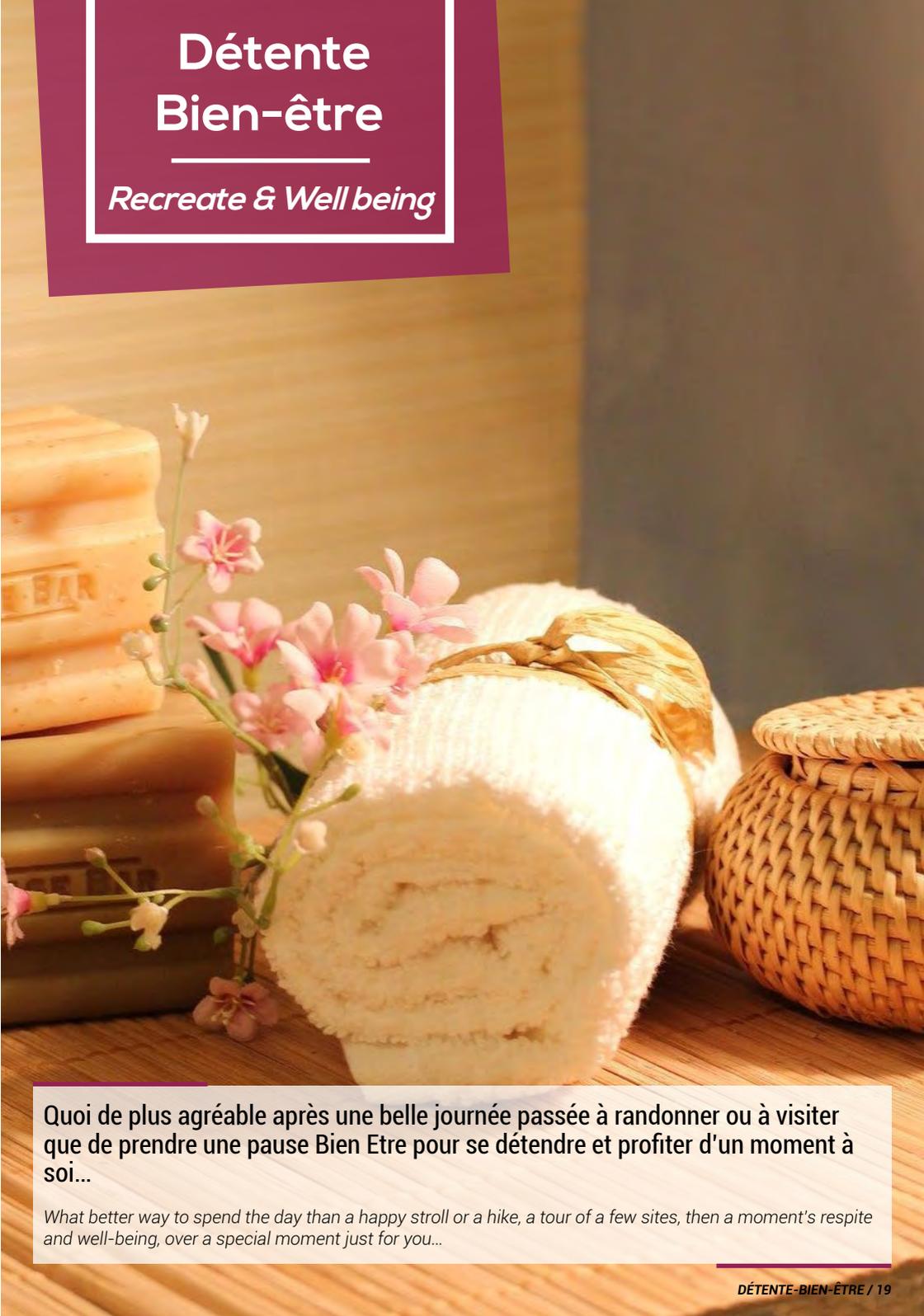
PARTENAIRE ADHÉRENT

**CENTRE LES 4 SAISONS** | D3  
1 rue de la Cavée - 14320 LAIZE-CLINCHAMPS  
+ 33 (0)2 61 53 64 26  
[www.pep50.fr](http://www.pep50.fr)  
Capacité : 60 personnes / 13 chambres



# Détente Bien-être

Recreate & Well being



Quoi de plus agréable après une belle journée passée à randonner ou à visiter que de prendre une pause Bien Etre pour se détendre et profiter d'un moment à soi...

What better way to spend the day than a happy stroll or a hike, a tour of a few sites, then a moment's respite and well-being, over a special moment just for you...

Le Moulin | B3  
**DU BIEN-ÊTRE**

12 rue d'Yverdon  
14210 EVRECY  
+ 33 (0)2 31 08 41 00  
[www.lemoulindubienetre.fr](http://www.lemoulindubienetre.fr)

PARTENAIRE  
ADHÉRENT

Le Moulin du Bien Etre est le fruit d'une étrange alchimie : l'âme d'un lieu, une ambiance détendue et familiale, mais aussi des moyens techniques et des compétences professionnelles. Dépaysement garanti!

Loin du bruit et du tumulte urbain, les soins de détente sont assurés par une équipe de spécialistes utilisant les bienfaits de l'aromathérapie et des huiles essentielles : soins du corps, soins du visage, modelages relaxants, hammam... Prolongez ces instants de détente et de convivialité dans les salons ou au bar du Moulin.

Laissez-nous vous chouchouter le temps d'une journée ou de quelques heures entre nos mains passionnées. Chacun de nos soins a été étudié afin de vous faire voyager loin de votre quotidien pour vous procurer une véritable relaxation.



**HORAIRES D'OUVERTURE**

Lundi : 14h00 - 19h00  
Mardi au jeudi : 9h30 - 19h00  
Vendredi : 9h00 - 19h00  
Samedi : 9h00 - 18h00

**TARIFS**

[www.lemoulindubienetre.fr](http://www.lemoulindubienetre.fr)

**Loisirs  
Sports nature**

*Leisures / outdoor sports*



Randonnée pédestre, équestre, en canoé ou en VTT tout est possible. La Vélo Francette (Ouireham-La Rochelle) qui longe la vallée de l'Orne offre la possibilité aux sportifs ou aux adeptes de nature de découvrir à leur rythme un environnement magique et préservé.

*Walking, horse riding, canoeing and mountain biking are all yours to enjoy. The Vélofrancette cycle route (from Ouistreham to La Rochelle) runs through the Orne valley, giving nature lovers and sport enthusiast the perfect opportunity to discover this magical and preserved environment, at their own pace.*

# LA RANDONNÉE PÉDESTRE



## Sentier d'interprétation : VALLÉE DE LA GUIGNE | B3 - D2

8.1 Km - Départ des parkings de l'église VIEUX ou de la mairie d'EVRECY (près du restaurant)

Tout au long de la Guigne, la vallée dévoile son passé lié à la meunerie avec ses nombreux moulins. Chargé d'histoire, le parcours emprunte les traces historiques de Guillaume le Conquérant sur le Chemin Haussé, voie romaine la mieux conservée du Calvados, ou celles des pèlerins sur le chemin de Saint-Michel à Évrecy.

En savoir + : [www.vallees-orne-odon.fr](http://www.vallees-orne-odon.fr)

### ITINÉRANCE SUR LE GR36

Le sentier de Grande Randonnée 36 relie la Manche à la mer Méditerranée, sur plus de mille kilomètres de Ouistreham (Calvados) à Bourg-Madame (Pyrénées-Orientales). Cet itinéraire au cœur de la Normandie, vous emmènera à la découverte de May-sur-Orne et Laize-Clinchamps avant de rejoindre la forêt de Grimbosq. Une variante est proposée aux randonneurs, leur permettant de longer les rives du fleuve Orne entre Amayé-sur-Orne et le Pont du Coudray avant de rejoindre la Suisse Normande.

En savoir + : consultez la carte IGN n°1513 SB

	GR	GR de Pays	PR
Bonne direction			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

**BLANC ET ROUGE** : les GR®, itinéraires de Grande Randonnée permettant de marcher d'une à plusieurs semaines en ligne ou en boucle.

**JAUNE ET ROUGE** : les GR® de Pays, itinéraires de Grande Randonnée de Pays, qui restent dans une entité géographique en termes de nature et de patrimoine.

**JAUNE** : les PR, itinéraires de promenades et randonnées, à la journée.

## RESPECTONS LA NATURE Éco-gestes

- \* Je respecte la réglementation liée aux espaces naturels.
- \* Je ne jette aucun déchet dans la nature
- \* Je ne cueille pas de fleurs ou de plantes, car elles sont peut-être protégées
- \* Je reste sur les chemins balisés, afin de ne pas abîmer la flore, et de ne pas déranger les animaux
- \* Je respecte les interdictions d'accès à certains endroits

## LET US ALL RESPECT NATURE Eco-friendly attitudes

- \* I abide by the rules and regulations that apply to natural areas.
- \* I dispose of no waste in natural sites.
- \* I do not pick flowers or plants, for they may be protected species.
- \* I stay on the marked paths, to avoid damaging the flora and disturbing the animals.
- \* I stay away from any prohibited areas.



### Itinéraire de la vallée de la Guigne

Des guigniers, ces cerisiers sauvages, autrefois plantés près de sa source, la Guigne tire son nom... Tout au long de son cours, la vallée dévoile son passé lié à la meunerie avec ses nombreux moulins. Chargé d'histoire, le parcours emprunte les traces historiques de Guillaume le Conquérant sur le Chemin Haussé, voie romaine la mieux conservée du Calvados, ou celles des pèlerins sur le chemin de Saint-Michel à Évrecy. Plus secrètement, musardez au plus près de l'eau sur une portion d'itinéraire ouverte pour vous et découvrez la vie de la rivière et la reconquête de la Guigne pour que saumon et truites de mer soient à nouveau présents !

**MUSEE & SITES ARCHÉOLOGIQUES DE VIEUX-LA-ROMAINE**  
Accès libre pour la Maison au Grand Paradis.

**Informations pratiques**  
D : départs des parkings de l'église de Vieux ou de la mairie d'Évrecy (près du restaurant).  
Vieux : 8,1 km  
Balisage : suivre les indications «Itinéraire de la vallée de la Guigne». Ce circuit est balisé en sens aller et retour.

**Légende**  
 - Parcours complet : 15 km entre Vieux et Évrecy, soit environ 4 à 5 heures de promenade sans aucune difficulté.  
 - Variante «boucle de Vieux» : 5,4 km soit environ 1h30 de balade depuis Vieux.  
 - Variante «Boucle de Bellefontaine» : 3 Km soit environ 1h de balade depuis Évrecy.  
 - Bornes informatives sur l'architecture, les paysages et les richesses naturelles de la Vallée de la Guigne.

# LE VÉLO



## LA VOIE VERTE DE LA SUISSE NORMANDE



Aménagée sur l'ancienne voie ferrée Caen-Flers, cette voie verte de 40 km, ouverte aux promeneurs et aux cyclotouristes, vous propose de découvrir la Vallée de l'Orne en évitant les difficultés liées au relief.

**Distance : Caen-Clécy (40 km)**

## LA VÉLO FRANCETTE®



Partant de la Manche et descendant vers l'Atlantique, l'itinéraire de la Vélo Francette®, élue meilleure véloroute d'Europe 2017 et itinéraire vélo 2018, vous fera découvrir les saveurs d'une douce France, traversant la Normandie, les Pays de la Loire et le Poitou-Charentes.

Etape n° 2 : Caen - Le Hom (28 km)

**En savoir + : [velofrancette.com](http://velofrancette.com)**

## ACCUEIL VÉLO

LAIZE-CLINCHAMPS | D3

Gîte des 4 saisons 02 61 53 64 26

Camping du bout de la ville 02 31 79 94 17

PARTENAIRES  
ADHÉRENTS



SAINT-MARTIN DE FONTENAY | E2

Entretien & réparations vélo : Emmanuel Pannetier 06 25 09 77 42

## RÉPARATION VÉLOS TOUTES MARQUES

EMMANUEL PANNETIER | E2

3 rue de la Nouvelle Ecosse

14320 SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

+ 33 (0)6 25 09 77 42

[www.reparation-velo-toutes-marques.fr](http://www.reparation-velo-toutes-marques.fr)

PARTENAIRE  
ADHÉRENT



Réparateur de vélos toutes marques, agréé motorisation bosch et shimano, agréé suspensions hydraulique Fox. Ouvert toute l'année.

## LA VOIE VERTE CAEN-THURY-HARCOURT (LE HOM)



Voie Verte —  
Voie partagée —

## LA VOIE VERTE CAEN-THURY-HARCOURT (LE HOM)



**Voie Verte**   
**Voie partagée** 



## ACTIVITÉS LOISIRS

### GÉOCACHING

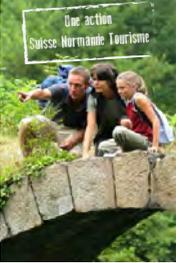
**Nouveau !**

Top départ en famille ou entre amis, pour la chasse au trésor connectée vous permettant de découvrir de manière originale et ludique, le territoire des Vallées de l'Orne et de l'Odon. **PRÊT ? PARTEZ !**

#### Qu'est-ce que le géocaching ?

Le géocaching est une manière originale, ludique et connectée à l'aide d'une application gratuite sur smartphone, de découvrir le territoire des Vallées de l'Orne et de l'Odon. Entre le rallye et la chasse au trésor, le géocaching permet la pratique d'une activité de plein air et la découverte culturelle et patrimoniale des territoires concernés.

**EN SAVOIR + : 02 31 79 70 45 - [www.vallees-orne-odon.fr](http://www.vallees-orne-odon.fr)** (rubrique tourisme et loisirs)



### CANOË-KAYAK

**THURY-HARCOURT > MAIZET** - Parcours nautique de 15 km

**EN SAVOIR + :** Thury Plein Air : 02 31 79 40 59 - [www.thurypleinair.fr](http://www.thurypleinair.fr)

### PÊCHE

Parcours fédéraux de pêche

**L'ODON :** l'Hameçon Versennais - Mickael Delaunay - 06 15 40 17 06

**L'ORNE :** La May-enne, cheminots caennais - Christian Gomez - 02 31 79 39 12

**EN SAVOIR + :** [www.federation-peche14.fr](http://www.federation-peche14.fr)



### ÉQUITATION

Elevage, pensions ou encore centres équestres, les Vallées de l'Orne et de l'Odon ont une activité équestre riche pour petits et grands, locaux et touristes. Cours, compétitions, randonnées accompagnées, pratique ludique, faites-votre choix pour passer un moment exclusif avec les équidés.



### PROMENADE ATYPIQUE EN 4L | B3

#### LOCAROX

Rue Camille Blaisot - 14210 EVRECY

+ 33 (0)6 62 18 57 02

[facebook.com/LOCAROX](https://facebook.com/LOCAROX)

**PARTENAIRE ADHÉRENT**

L'équipe Locarox vous propose de louer ses véhicules pour tous vos événements. Locarox vous propose également de découvrir ou redécouvrir la Suisse Normande et ses environs au volant d'une légendaire Renault 4l. Ouvert toute l'année. Accueil groupes



# Services Commerces

Useful information



## BOULANGERIE - PÂTISSERIE



**BOULANGERIE LE BRASILLÉ** ID3  
14 Rue Geo Lefèvre  
14320 LAIZE-CLINCHAMPS  
+ 33 (0)2 31 79 82 22

[facebook.com/lebrasilledeclichamps](https://facebook.com/lebrasilledeclichamps)

PARTENAIRE  
ADHÉRENT

## CAVE ET ÉPICERIE FINE



**JAMARD CAVE ET ÉPICERIE FINE** IB3  
Zone artisanale les cerisiers  
14210 ÉVRECY  
+ 33 (0)2 31 08 31 10

[www.jamard-evrecy.fr](http://www.jamard-evrecy.fr) / [Facebook.com/JamardCaveEtEpicerieFine](https://Facebook.com/JamardCaveEtEpicerieFine)

PARTENAIRE  
ADHÉRENT

## LOCATION DE MATÉRIEL DE RÉCEPTION



**LOCADIN** IE3  
2 rue Gassé  
14320 LAIZE-CLINCHAMPS  
+ 33 (0)2 31 79 51 21 - + 33 (0)6 84 78 42 30

[www.locadin.fr](http://www.locadin.fr) - [www.locadin14.com](http://www.locadin14.com)

PARTENAIRE  
ADHÉRENT

## LOCATION DE VÉHICULE



**PRESTIGE WAY** IE3  
20 route de la Tringale  
14320 LAIZE-CLINCHAMPS  
+ 33 (0)6 76 89 12 76

[www.prestige-way.fr](http://www.prestige-way.fr)

PARTENAIRE  
ADHÉRENT

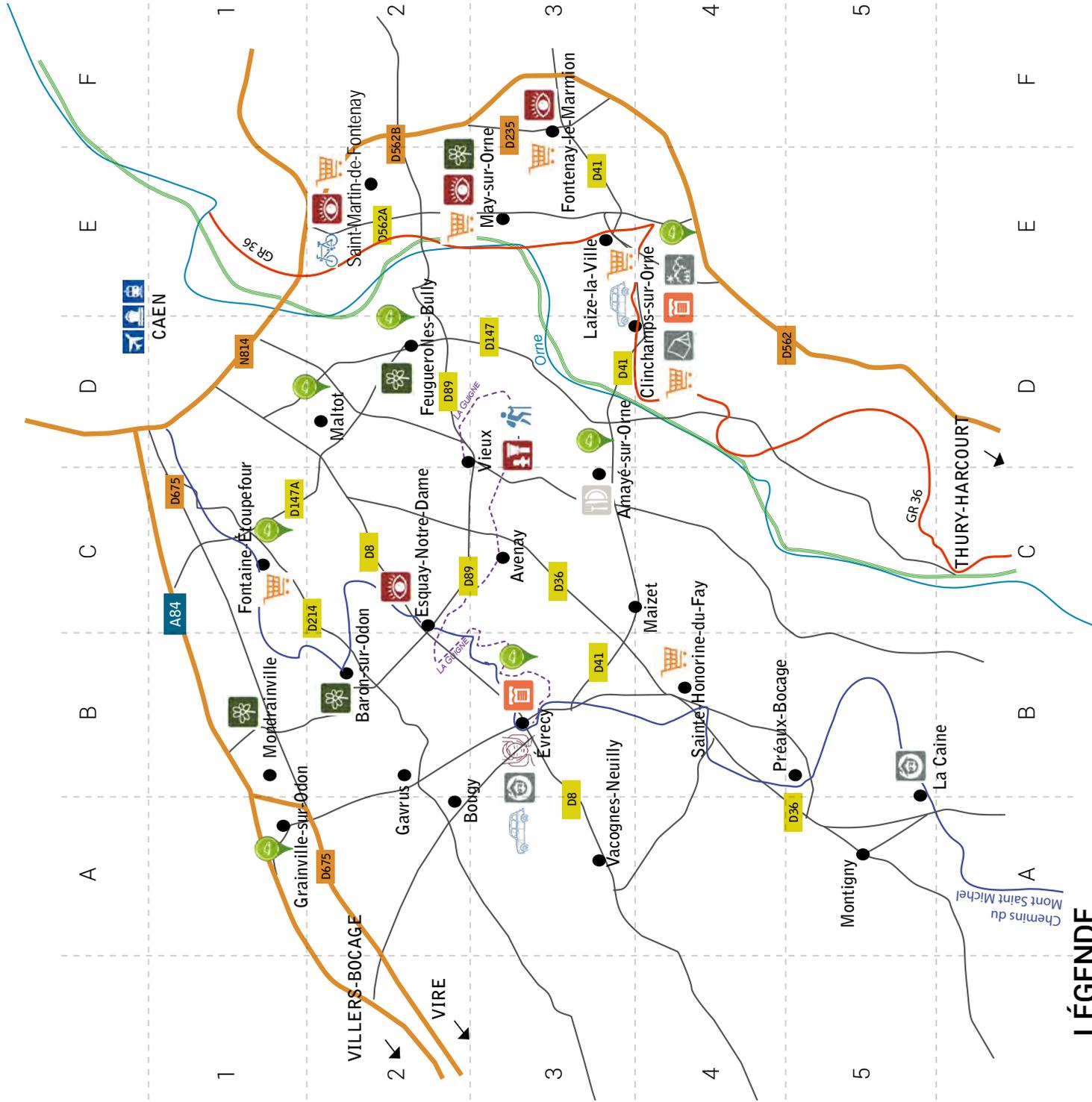
## PÉPINIÈRE - PRODUCTEUR EN HORTICULTURE



**COULEURS JARDINS SCEA LES SERRES DE CLINCHAMPS** ID3  
1 rue de la Tringale  
14320 LAIZE-CLINCHAMPS  
+ 33 (0)2 31 79 85 68

[www.couleurs-jardins-clinchamps.fr](http://www.couleurs-jardins-clinchamps.fr)

PARTENAIRE  
ADHÉRENT



LÉGENDE

- |   |  |   |  |   |                                    |   |                     |
|---|--|---|--|---|------------------------------------|---|---------------------|
|  | Musée / Museum                                       |  | Location meublés<br>Holiday lets               |  | Vélo / Bike                        |  | Aéroport / Airport  |
|  | Patrimoine / Heritage                                |  | Camping  |  | Randonnée pédestre<br>Hiking       |  | Port / Port         |
|  | Réserve naturelle - Parc /<br>Natural reserve - Park |  | Gîte de groupes<br>Accommodation for groups    |  | Commerce<br>Trade                  |  | Gare SNCF / Station |
|  | Terroir / Local products                             |  | Détente - Bien-être<br>Relaxation - Well being |  | Borne recharge voiture<br>MobiSDEC |   |                     |
|  | Restaurant   |  | Location véhicules<br>Car rental               |   |                                    |   |                     |
|   |  |   |  |   |                                    |   |                     |
- - - - - Itinéraire de la Vallée de la Guigne (15km)  
 ——— Voie verte - Vélofrancette®  
 ——— Les chemins du Mont Saint Michel  
 ——— GR 36



---

**SUISSE NORMANDE TOURISME**

+ 33 (0)2 31 79 70 45

[tourisme@vallees-orne-odon.fr](mailto:tourisme@vallees-orne-odon.fr)

**[vallees-orne-odon.fr](http://vallees-orne-odon.fr)**

